

Wiederherstellung der Zeugungsfähigkeit nach einer Sterilisation

Die Sterilisation der Mannes ist als urologischer Eingriff ein sicheres und häufig nachgefragtes Verhütungsverfahren. Bis zu 5% der Männer möchten den Eingriff jedoch wieder rückgängig machen; Grund dafür ist in der Regel ein Kinderwunsch in einer neuen Partnerschaft.

Durch eine mikrochirurgische Wiederverbindung der durchtrennten Samenleiter (Re-Fertilisierungsoperation oder Vasovasostomie) besteht die Möglichkeit, eine erneute Fruchtbarkeit für den Patienten zu erreichen; die Ergebnisse sind hierbei als sehr gut zu bezeichnen.

Wir bieten hierzu in unserer andrologischen Sprechstunde eine ausführliche Beratung und Diagnostik an; den Eingriff führen wir in Kooperation mit der Medizinischen Hochschule Hannover ambulant durch.



Erfolgswahrscheinlichkeit der Re-Fertilisierungsoperation



Mit der Vasovasostomie kann eine **Durchgängigkeitsrate von bis zu 89%** erreicht werden (Flüssigkeit vom Hoden/Nebenhoden gelangt in das Ejakulat); die Schwangerschaftsrate kann in Abhängigkeit zum Alter der Partnerin bis zu 64% betragen. Wenn die Sterilisation länger als 15 Jahre zurückliegt, sinkt diese Erfolgsrate auf unter 50%. Falls mehr als 25 Jahre zwischen der Sterilisation und der Vasovasostomie vergangen sind, liegt die Schwangerschaftsrate noch bei etwa 25%. Voraussetzung für eine hohe Erfolgsrate ist eine große **mikrochirurgische Erfahrung des Operateurs** und eine entsprechende technische Ausstattung mit Benutzung eines **Operations-Stereomikroskops**.

Operatives Vorgehen



Zunächst werden die Enden der Samenleiter im Verlauf des Samenstrangs **aufgesucht, freigelegt und wieder angenähert**. Anschliessend werden die Nähte, die mit blossem Auge fast nicht sichtbar sind, zur Verbindung der Vorderwand des Samenleiters vorgelegt und geknüpft. Danach wird der Samenleiter um 180° gedreht, um die Hinterwand zu verbinden; auch hier werden zunächst die zu knüpfenden Nähte vorgelegt. Nach Knüpfung dieser Nähte ist schliesslich die **erneute spannungsfreie Kontinuität des Samenleiters wieder hergestellt**.

Heilungsverlauf nach dem Eingriff

Während die **Hautnähte** in der Regel nach **etwa 7-10 Tagen verheilt** sind, dauert die komplette Abheilung der wiederverbundenen Samenleiter etwa 3 Wochen. In dieser Zeit sollten **körperlich belastende Tätigkeiten nicht durchgeführt werden**. Weiterhin sollte nach der Operation für etwa 10 Tage auf Bäder oder auf Saunieren verzichtet werden, nach 3 Tagen darf wieder geduscht werden. Sportliche Aktivitäten, aber auch Aktivitäten wie Fahrradfahren sollten für insgesamt 4 Wochen unterbleiben.